**Приложение 2.1**

**Рекомендации для родителей**

Игровые дыхательные упражнения

для совместной деятельности

детей и родителей

Сохранение и укрепление здоровья детей имеет наибольшую эффективность при взаимодействии образовательного учреждения и семей воспитанников. В данном приложении представлены игровые упражнения для совместной деятельности детей и родителей в домашних условиях. Некоторые игры носят соревновательный эффект, что стимулирует заинтересованность детей в их выполнении.

Совместная игровая деятельность детей и родителей духовно и эмоционально обогащают детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы.  Создание благоприятной игровой среды дома позволяет ребенку передавать впечатления и знания, полученные на музыкальных занятиях, тем самым подкрепляя эффективность здоровьесберегающего фонопедического метода, используемого на музыкальных занятиях.

На встречах я объясняю родителям, что в домашних играх они являются равноправными партнерами со своими детьми. В том случае, если ребенок не знает правила игрового дыхательного упражнения или не может догадаться о них, взрослый ему объясняет. Исходя из моего опыта, очень часто ребята быстро догадываются о том, как можно выполнить дыхательное упражнение в игровой форме. Кроме того, освоив фонопедическое упражнение, ребята предлагают разные технические варианты его исполнения, моделируют аналогичные игровые ситуации. Поэтому обязательно довожу до сведения родителей, что, если их ребенок сам рассказывает или пытается догадаться о правилах выполнения дыхательных упражнений, взрослый принимает и поддерживает его инициативу и самостоятельность.