**Приложение 1.**

Анкета для родителей.

**Цель:** уточнить знания родителей о способах сохранения и укрепления здоровья детей в ДОУ и семье; способах взаимодействия педагогов и родителей по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность и режимные моменты детского сада.

Уважаемые родители!

Просим Вас принять участие в анкетировании для выяснения отношения родителей к проблеме здоровьесбережения в детском саду и его реального осуществления в семье.

Прочтите вопросы и подчеркните один из нескольких вариантов ответов, которые соответствуют Вашему мнению. Если соответствующего ответа нет, допишите его.

Заранее благодарим Вас за сотрудничество!

**1. Как Вы понимаете выражение «здоровый человек?»**

а) тот, который не болеет;

б) тот, который ведёт здоровый образ жизни;

в) тот, кто не имеет вредных привычек;

г) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Волнует ли Вас проблема детского здоровья?**

а) да, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) нет, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Знаете ли Вы, как укрепить здоровье Вашего ребёнка?**

а) да, укажите, как \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) нет.

**4. Хотели бы Вы повысить свою компетентность по вопросу здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления здоровья Вашего ребенка в ДОУ и семье?**

а) да, я мало владею информацией;

в) многое знаю, но хотел (ла) бы узнать больше;

г) ничего не знаю, хочу получить полную информацию

**5. Как часто болеет Ваш ребенок?**

а) часто, более пяти раз в год;

б) не часто, два-три раза в год;

в) редко, один раз в год

г) не болеет

**6. Что, на Ваш взгляд, является предрасполагающими факторами для возникновения заболеваний у Вашего ребенка?**

а) слабый иммунитет;

б) хронические заболевания;

в) недостаточно внимания уделяется сохранению и укреплению здоровья детей в семье и ДОУ;

г) констатирование с детьми, имеющими признаки вирусных заболеваний.

д) неудовлетворительное медицинское обслуживание;

е) неблагоприятные экологические условия.

**7. Есть ли у Вашего ребёнка хронические заболевания?**

а) да, укажите, какие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) нет.

**8. Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?**

а) да, у нас в семье много времени уделяется занятием спортом, правильному питанию, закаливанию, не имеем вредных привычек (подчеркните нужное), другое (укажите, что именно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) нет, потому что\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в) иногда, каких именно\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**9. Кто преимущественно в Вашей семье приобщает ребёнка к здоровому образу жизни?**

а) мама;

б) папа;

в) другие члены семьи, укажите, кто именно; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г) все вместе.

**10.Знаете ли Вы, что в ДОУ в образовательной деятельности и режимных моментах используются здоровьесберегающие технологии, какие именно?**

а) да, владею полной информацией;

в) приблизительно представляю;

д) ничего не знаю

**11. Как Вы считаете, на каких занятиях наиболее эффективно возможно применение здоровьесберегающих технологий?**

а) физкультурных;

б) музыкальных;

в) логопедических;

г) психологических;

д) продуктивная деятельность;

е) везде

**12. На что, на Ваш взгляд, семья и детский сад должны обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

(не более 3-х вариантов ответа)

а) соблюдение режима,

б) полноценный сон,

в) достаточное пребывание на свежем воздухе,

г) благоприятная психологическая атмосфера,

д) физические занятия,

е) закаливающие мероприятия.

ж) внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность и режимные моменты детского сада;

з) другое, укажите, что именно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. Какую информацию по здоровому образу жизни Вы хотели получить от педагогов детского сада?**

а) о питании (меню);

б) о гигиенических процедурах;

в) об изменениях в состоянии здоровья ребёнка;

г) об эмоциональном состоянии ребенка в детском саду;

д) о методах, приемах здоровьесберегающих технологий, использующихся и планирующих к внедрению в образовательную деятельность и режимные моменты

е) другое, укажите, что именно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**14. Имеете ли Вы желание и готовность участвовать в совместных детско-родительских мероприятиях в рамках внедрения и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность ДОУ?**

а) да, всегда и с большим желанием;

б) иногда, по мере возможности;

в) нет никакого желания и интереса

**15. В каком из перечисленных мероприятий Вы хотите принять участие?**

а) родительские собрания по реализации здоровьесберегающих технологий в ДОУ;

б) открытые занятия с использованием здоровьесберегающих технологий;

в) индивидуальные консультации;

г) мастер – классы по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности ДОУ и семье;

д) участие в совместных мероприятиях;

е) предложите свой вариант\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**16. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в детском саду** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спасибо за Ваши искренние ответы!