**Приложение 5**

**Рекомендации по изготовлению тренажеров**

**для дыхательных упражнений**

для самостоятельной деятельности детей старшего дошкольного возраста; совместной деятельности в домашних условиях родителей и детей, а также воспитателям для продуктивной деятельности.

В данном приложении продемонстрированы примерные тренажеры для дыхательных упражнений, которые дети могут изготовить самостоятельно или с помощью взрослых. В настоящее время в открытом доступе представлено множество идей и вариантов по изготовлению данных изделий. Исходя из моего опыта, воспитанники зачастую сами придумывают дыхательные тренажеры, в большинстве случаев опираясь на уже апробированные ими в образовательной деятельности. Например, дыхательный тренажер «Снегопад» - на карандаше, трубочке или любой палочке на разных уровнях на нитке привязаны снежинки. Очень легко дети по аналогии с данным тренажером придумывают тренажеры «Бабочки», «Листопад» и т.п.

А вот родители и воспитатели в данном виде продуктивной деятельности для меня стали идейными вдохновителями. Очень многие изделия, которые приносят на музыкальные занятия дети, придумав и воплотив идею совместно с родителями в готовый тренажер, я не встречала ранее.

По моей просьбе, педагоги нашего детского сада иногда включают в продуктивную деятельность с детьми поделки-тренажеры для дальнейшего использования в режимных моментах в группе. Я предлагаю для выполнения готовый наглядный материал, однако наши креативные воспитатели часто преподносят мне сюрпризы в виде новых идей по изготовлению тренажеров для дыхательных упражнений.

Некоторые из них, на мой взгляд, являются не просто дыхательными тренажерами, а настоящими украшениями интерьера дома или группе детского сада. К примеру:





































